

MIASTO NOWA SÓL ZAPRASZA NA NOWOSOLSKI MIESIĄC SENIORA - PAŹDZIERNIK 2023

WYDARZENIA DEDYKOWANE SENIOROM ORGANIZOWANE PRZEZ URZĄD MIEJSKI I JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE MIASTA NOWA SÓL

ORGANIZATOR	WYDARZENIE	KIEDY?	GDZIE?	UWAGI
URZĄD MIEJSKI W NOWEJ SOLI	WARSZTAT MALARSKI DLA SENIORÓW „KOLORY JESIENI”	17.10.2023 godz.11.00-14.00	CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	LICZBA MIEJSC OGRANICZONA (15 miejsc) OBOWIĄZUJĄ ZAPISY TELEFONICZNE 68 459 03 27 BEZPŁATNE
	WARSZTAT TWORZENIA KWIETNYCH STROIKÓW Warsztat organizowany jest w związku z przypadającym na 1 listopada świętem Wszystkich Świętych i ma na celu nauczenie seniorów jak samodzielnie stworzyć stroik nagrobny, co znacznie może zmniejszyć wydatki z tym związane. Uczestnik warsztatu zabiera ze sobą stworzone przez siebie dzieło.	24.10.2023 godz.11.00-14.00	CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	LICZBA MIEJSC OGRANICZONA (15 miejsc) OBOWIĄZUJĄ ZAPISY TELEFONICZNE 68 459 03 27 BEZPŁATNE
	SIŁOWNIA PAMIĘCI Łamigłówki i gry wspomagające trenowanie pamięci dla seniorów	KAŻDA ŚRODA MIESIĄCA godz. 13.00	CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	LICZBA MIEJSC OGRANICZONA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY TELEFONICZNE 68 452 60 86 BEZPŁATNE
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ - DZIENNY DOM SENIOR+	ZABAWA TANECZNA Z DJ-em	4.10.2023 godz.10.00	CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL WIATA W OGRODZIE	BEZPŁATNE
	SPACER RE-ODRA Spacer po zrewitalizowanym obszarze Nowosolskiej Fabryki Nici „Odra” (w tym wejście/wjazd na wieżę Re-Odra)	12.10.2023 godz.10.00-12.00	ZBIÓRKA POD WIEŻĄ CIŚNIEŃ NA TERENIE DAWNEJ NOWOSOLSKIEJ FABRYKI NICI „ODRA”	BEZPŁATNE
	MUZYCZNY SENIOR Występ artystyczny seniorów z Dziennego Domu Senior+ w Nowej Soli dla lokalnej społeczności	18.10.2023 godz.11.00-13.00	CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL WIATA W OGRODZIE	BEZPŁATNE
	SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE Podczas spotkania zostaną przedstawione założenia aktualnych programów dotyczących rehabilitacji osób z niepełnosprawnością (np. turnusy rehabilitacyjne, sprzęt rehabilitacyjny - dofinansowania). Dodatkowo przedstawione zostaną założenia i zasady programu „Aktywny Samorząd”, finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.	6.10.2023 godz.11.00-12.30	DZIENNY DOM SENIOR+ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	BEZPŁATNE
	SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI POWIATOWEJ RADY SENIORÓW - prezentacja ważnych inicjatyw i rozmowy o potrzebach osób starszych, - dyskusja nt. programów senioralnych m. in. Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej, - dyskusja dot. inicjatyw skierowanych do seniorów na terenie gmin, - dyskusja dot. integracji i wspierania środowiska seniorów, rozwoju ich aktywności, profilaktyki trybu życia.	10.10.2023 godz.10.00-11.00	DZIENNY DOM SENIOR+ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	BEZPŁATNE
	OTWARTE PONIEDZIAŁKI W DDS Każdy z zainteresowanych ma możliwość zwiedzenia Dziennego Domu Senior+ i zapoznania się z ofertą uczestnictwa	2.10.2023 9.10.2023 16.10.2023 23.10.2023 30.10.2023 godz.10.00-16.00	DZIENNY DOM SENIOR+ UL. KASPROWICZA 12, NOWA SÓL	BEZPŁATNE
PUNKT INFORMACYJNY DLA SENIORÓW Dyżurujący pracownicy MOPS będą udzielać informacji o dostępnych świadczeniach dla seniorów oraz realizowanych przez MOPS programach dedykowanych osobom starszym. Dodatkowo konsultanci będą służyć pomocą w wypełnianiu dokumentów niezbędnych przy ubieganiu się o wsparcie.	2.10.2023 9.10.2023 16.10.2023 23.10.2023 30.10.2023 godz.8.00-15.00	MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ UL. STAZICA 1D, NOWA SÓL POKÓJ NR 34, I PIĘTRO	BEZPŁATNE	
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA	SPOTKANIE Z CYKLU „PODRÓŻNICZE ŚRODY” Spotkanie pt. „Rowerem po Grenlandii” z podróżnikiem Jakubem Rybickim	11.10.2023 godz. 17.30	MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA GALERIA POD TEKSTEM UL. BANKOWA 3, NOWA SÓL	BEZPŁATNE
	BAR ROCK Wieczór muzyczny poświęcony zmarłym polskim i zagranicznym artystom	19.10.2023 godz. 17.30	MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA GALERIA POD TEKSTEM UL. BANKOWA 3, NOWA SÓL	BEZPŁATNE
MUZEUM MIEJSKIE W NOWEJ SOLI	PRZEWODNIK PO MUZEUM GRATIS Dla każdej zorganizowanej grupy seniorów (min. 5 osób)	CAŁY MIESIĄC W DNIACH I GODZINACH OTWARCIA MUZEUM	MUZEUM MIEJSKIE W NOWEJ SOLI UL. MUZEALNA 20, NOWA SÓL	BILET ULGOWY DLA SENIORÓW – 5 ZŁ
NOWOSOLSKI DOM KULTURY	KONCERT „POWRÓCISZ TU” Wystąpią: Barbara Broda – Malon oraz kwartet smyczkowy Aquartet	6.10.2023 godz. 18.00	NOWOSOLSKI DOM KULTURY KINO EUROPA UL. PIŁSUDSKIEGO 49, NOWA SÓL	WSTĘP WOLNY ZA OKAZANIEM WEJŚCIÓWKI, WEJŚCIÓWKI BĘDĄ DOSTĘPNE BEZPŁATNIE OD 3 PAŹDZIERNIKA W KASIE BILETOWEJ NDK. KASA BILETOWA JEST CZYNNNA OD WTORKU DO PIĄTKU W GODZ. 12.00- 15.00 ORAZ NA PÓŁ GODZINY PRZED SEANSEM KINOWYM GRANYM ZGODNIE Z REPERTUAREM KINA EUROPA.
	KONCERT OPERETKOWY „MIŁOSNY ZAWRÓT GŁOWY” OneOn Show	29.10.2023 godz. 16.00	NOWOSOLSKI DOM KULTURY KINO EUROPA UL. PIŁSUDSKIEGO 49, NOWA SÓL	WSTĘP WOLNY ZA OKAZANIEM WEJŚCIÓWKI, WEJŚCIÓWKI BĘDĄ DOSTĘPNE BEZPŁATNIE OD 20 PAŹDZIERNIKA W KASIE BILETOWEJ NDK. KASA BILETOWA JEST CZYNNNA OD WTORKU DO PIĄTKU W GODZ. 12.00- 15.00 ORAZ NA PÓŁ GODZINY PRZED SEANSEM KINOWYM GRANYM ZGODNIE Z REPERTUAREM KINA EUROPA.
	SEANSE KINOWE W KINIE EUROPA	CAŁY MIESIĄC ZGODNIE Z REPERTUAREM KINA EUROPA	NOWOSOLSKI DOM KULTURY KINO EUROPA UL. PIŁSUDSKIEGO 49, NOWA SÓL	CENA BILETU: - DLA POSIADACZY NOWOSOLSKIEJ KARTY SENIORA – 14 ZŁ - POZOSTALI SENIORZY – 16 ZŁ
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	RAJD ROWEROWY "RAJD BIKE - Poznaj Nasz Powiat"	1.10.2023 godz.10.00	ZBIÓRKA parking przy al. Wolności, vis a vis Parku Krasnała	BEZPŁATNE
	REJS STATKIEM LAGUNA DLA SENIORÓW "Rejs po zdrowie dla seniora"	5.10.2023 godz. 10.00	PORT NOWA SÓL	BEZPŁATNE
	"AQUA AEROBIC DLA SENIORA" Zajęcia na Pływalni Solan dla seniorów	6.10.2023 13.10.2023 20.10.2023 27.10.2023 godz. 9.00	PLYWALNIA SOLAN UL. ZJEDNOCZENIA 19, NOWA SÓL	UDZIAŁ ZGODNIE Z CENNIKIEM PLYWALNI

